

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO .....	11
Tabel 2.2 Klasifikasi Berat Badan Berdasarkan IMT .....	18
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi Sistolik Terisolasi (HST) .....	24
Tabel 2.4 Daftar Bahan Makanan Tinggi Natrium .....	29
Tabel 2.5 Daftar Bahan Makanan Tinggi Kalium.....	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	43
Tabel 3.2 Interpretasi Harga r .....	45
Tabel 4.1 Hasil Analisis Univariat Karakteristik Responden .....	46
Tabel 4.2 Hasil Analisis Univariat Variabel .....	47